



giovani AREA  
OPERATIVA



## C'E' SEMPRE UN BUON MOTIVO PER VIVERE!



Si propone l'ascolto di una canzone, e una seguente riflessione, sul tema della gioia, di come cercarla e raggiungerla, anche quando a volte si vivono dei momenti di difficoltà, in cui la vita non è perfetta e come ce la immaginavamo. Durante l'ascolto della canzone, si può proporre ai ragazzi di appuntarsi su un foglio o sul proprio telefono la frase del testo che più li colpisce.

### Un buon motivo per vivere (The Sun)

Link video:

<https://www.youtube.com/watch?v=-KJraqhR2uk>

C'è sempre un buon motivo per vivere  
 Sì, un buon motivo per vivere  
 Il sole e una strada, il vento sul mare  
 O una canzone che vale (Un buon motivo per vivere)  
 Abbiamo tutti una luce accesa nel cuore perché  
 C'è sempre un buon motivo per vivere  
 Avere un sogno a cui dare la tua fatica  
 Il sudore e il silenzio della salita  
 Volere qualcuno con te  
 Imparare a saper perdere  
 Amare, lasciarti amare per vivere  
**Sì, sarà così, sarà bellissimo**  
**Sarà davvero la vita, la vita che ci voleva**  
**Sì, sarà così, sarà bellissimo**  
**Anche se sarà difficile, sarai quel che ci voleva**  
**C'è sempre un buon motivo per vivere**  
 Dare tutto perché è bello dare  
 Fare il primo passo senza stare a guardare  
 Fermarsi per ascoltare, scoprirsi a pregare  
 Lasciarti baciare, alzarsi, alzarsi e perdonare o rimediare  
**Sarà così, sarà bellissimo**  
**Sarà davvero la vita, la vita che ci voleva**  
**Sì, sarà così, sarà bellissimo**



**Anche se sarà difficile sarai quel che ci voleva**

**C'è sempre un buon motivo per vivere**

Un sogno a cui dare la tua fatica  
 Il sudore e il silenzio della salita  
 Volere qualcuno con te  
 Imparare a saper perdere  
 Credere per vedere e amare  
 Lasciarti amare per vivere  
 Sarà così, sarà bellissimo  
 Sarà davvero la vita, la vita che ci voleva

**Sì, sarà così, sarà bellissimo**

**Anche se sarà difficile sarai quel che ci voleva**

**C'è sempre un buon motivo per vivere**

**Un buon motivo per ridere**

**Un buon motivo per scrivere**

**Un buon motivo per credere**

**C'è sempre un buon motivo per vivere!**

## Approfondimento: Gioia piena!

Per approfondire il tema della gioia: estratto dal libro **"Gioia piena"** di Chiara Amirante.

Tante persone sono così abituate a vivere giorni tristi, all'insegna della noia e dell'ansia, che sembrano aver perso la speranza di un'esistenza felice. Molti si sono rassegnati ad una vita in bianco e nero e si accontentano di qualche raggio di colore che li illumina come per caso e sparisce in fretta, un'eccezione che conferma la regola del grigiore. Qualche volta una scintilla di gioia risplende, ma si spegne troppo presto, prima di poter riscaldare la profondità dell'anima. Va bene, se n'è andata, dobbiamo accontentarci...e invece no: non dobbiamo accontentarci!! [...] Tutto quello che facciamo, lo facciamo, consapevolmente o inconsapevolmente, per essere felici. [...]

Questa pienezza di gioia la cerchiamo tutti perché è ciò per cui siamo stati creati: l'uomo è un essere fatto per la gioia, non per la tristezza. E' importante che ci soffermiamo a vedere un po' quali sono le cose che Gesù ci ha detto perché la sua gioia sia in noi, e la nostra gioia sia piena; la gioia di Cristo nel nostro cuore, una promessa fondamentale! La frase che precede questo passo inizia con un'affermazione stupenda: "Come il Padre ha amato me, così anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore."



Allora, la prima grande rivelazione da cui dobbiamo lasciarci raggiungere perché la gioia di Cristo possa dimorare nel nostro cuore è questa: che siamo amati follemente, siamo amati pazzamente da Dio. Tante volte lo diamo un po' per scontato: ci siamo convertiti, abbiamo scoperto che Dio è amore, cantiamo "Alleluia, è risorto, evviva!" però poi questa grande notizia resta una nozione.

Tanti di voi hanno fatto l'esperienza dell'innamoramento: vedere che a quella ragazza si accendono gli occhi quando ti guarda e tu canti, salti, ti senti ubriaco. Perché ti senti ubriaco? Perché il tuo cuore, che da sempre ha una grande sete di amore, finalmente è stato raggiunto da una goccia d'amore. Ecco, noi siamo chiamati a fare questa esperienza in profondità, non solo con la ragazza o il ragazzo che ti accarezza con quello sguardo scintillante: siamo chiamati a fare questa esperienza con Colui che è l'amore perfetto, l'amore fedele, l'amore che non tradisce mai. [...] Il dolore non faceva parte del meraviglioso progetto d'amore del Creatore. Il dolore, la morte, la sofferenza, sono entrate nel mondo non certo per volontà di Dio. [...] Il Signore Gesù ha preso tutto questo dolore su di sé, e lo ha trasformato in amore per tutti noi. [...]

Quindi, ogni volta che l'ombra del dolore arriva, ogni volta che la croce pesantemente si appoggia sulle tue piccole spalle e ti senti schiacciato da quel peso, ti senti oppresso, ti senti attanagliato da quella sofferenza, Gesù ti fa una promessa stupenda: "Venite a me voi tutti che siete affaticati ed oppressi ed io vi ristorerò." Se tu scendi fino in fondo al tuo dolore, quando poi ti affidi e ti riconsegni al Padre insieme al Cristo Crocifisso, sperimenti che quel sepolcro si apre, che è lì la tua vittoria, e avviene un miracolo inspiegabile, non sei più in un mare di dolore, ma ti ritrovi nel mare del suo amore, perché ti ritrovi misteriosamente in Dio. [...] "Se siamo stati completamente uniti a lui con una morte simile alla sua, lo saremo anche con la sua risurrezione."

Per questa pazzia d'amore, quel dolore che ci portava a fare tanti errori, che ci uccideva, diventa motivo di risurrezione, diventa possibilità di entrare nella piena e perfetta beatitudine dell'eterna gloria a cui Gesù ci chiama. [...] Eucaristia significa "rendimento di grazie", è il più grande rendimento di grazie che siamo chiamati a vivere. Se è vissuta bene, l'Eucaristia ci apre la possibilità di concretizzare nella nostra vita la promessa di essere sempre nella gioia. In ogni Messa c'è un dono particolare dell'amore di Dio per noi: c'è Dio che di nuovo si dona totalmente a noi! [...] Tanti hanno già assaporato il gusto della gioia promessa da Cristo. Non è una felicità passeggera, è una dimensione stabile in cui vivere, come Gesù ci assicura: "Nessuno vi potrà togliere la vostra gioia". Allora chiediamo al Signore che la grazia che la vita dei risorti, la vita del paradiso che lui ci ha preparato, possa essere vissuta sempre più pienamente da tutti noi già su questa terra, perché tanti altri che sono nella morte, guardando i nostri occhi, sappiano che il Paradiso c'è, sappiano che la gioia di Cristo risorto ha vinto la morte, sappiano che il Cielo esiste e che noi siamo chiamati a vivere la vita del cielo già su questa terra!



## Spunti di riflessione

Dopo aver ascoltato insieme la canzone e letto l'approfondimento, ci si può dividere a gruppi con i seguenti spunti di riflessione:

- La gioia può essere piena solo quando non ci sono problemi? O invece possiamo essere pieni di gioia nonostante le preoccupazioni o le difficoltà quotidiane che ciascuno ha nel proprio piccolo?
- Come dice il titolo della canzone...c'è sempre un buon motivo per vivere! Condividi con gli altri ragazzi un motivo per il quale puoi dire: Questo è un motivo di gioia nella mia vita!
- Quale frase della canzone ti ha più colpito e perché?